

桑部まちづくり協議会 広報誌

くわべちくいん

第56号

桑部まちづくり協議会のホームページ
<https://www.kuwabematikyoku.com>
 E-Mail: kuwabematikyoku@outlook.jp

発行: 桑部まちづくり協議会
 事務局: 桑部まちづくり拠点施設内
 ☎22-0033



健康測定 & 相談会のお知らせ

《AGEs・血管年齢・骨密度・自律神経のチェック》

AGEs・血管年齢・骨密度・自律神経のチェックを行います。希望者は保健師による健康相談を受けることができます。

- ◆日 時 11月11日(火) 午前10時から正午まで
- ◆場 所 桑部まちづくり拠点施設 1階
- ◆対象者 桑部地区にお住まいの方
- ◆定 員 先着50名 ◆費用 無料

〈申込方法〉

桑部まちづくり拠点施設に電話でお申し込みください(☎22-0033)。その際、混雑を避けるため、ご希望の時間帯をお知らせください。詳しい内容については地域回覧をご覧ください。

①前半 10:00~11:00

②後半 11:00~12:00

【桑部地区健康推進委員会】



昨年度開催時の様子

多世代
交流事業

「東西対抗綱引き」まちづくり協議会杯を開催します

10月11日(土)午前に桑部小学校運動会が開催されます。プログラムの一つである「PTA 競技」として、桑部まちづくり協議会が主催する「東西対抗綱引き」があります。桑部地区を東と西に分けて、PTAの皆さんが子どもたちの目の前で力を競い合います。地域の皆様も観覧していただけますので、是非ご来場ください。



【昨年度の様子】



【昨年度の様子】

「くわべの秋」が開催されます

11月8日(土)午後に桑部小学校において、PTAと地区団体が協力して「くわべの秋」を開催します。桑部まちづくり協議会を含めて5つの団体がパビリオンを出展します。また、PTAが創立150周年を記念した展示を行います。地域の皆様も観覧していただけますので、是非ご来場ください。

詳しい内容については地域回覧をご覧ください。

多世代
交流事業

～ 地域の行事カレンダー 令和7年10月 ～

日	月	火	水	木	金	土
「移動販売」 木曜日は「桑の実」 9:30～10:00 「東金井」 10:20～10:40 金曜日は「南ハイツ公園」 10:00～10:30			1 「グラウンドゴルフ」 「ちょこっと趣味サークル色鉛筆画」 10:00～正和台集会所	2 「グラウンドゴルフ」 「桑の実」10:00～ 「健康体操」多目的広場 (雨天:拠点施設) 「移動販売」	3 太極拳 8:00～ 東正和台公園 「移動販売」	4 「さつまいも収穫祭」 9:00～11:00 さくら広場
5	6 「グラウンドゴルフ」	7	8 「グラウンドゴルフ」	9 「グラウンドゴルフ」 ラジオ体操 9:30～ 桑部まちづくり拠点施設 「桑の実」10:00～ 「音楽療法」 「移動販売」	10 太極拳 8:00～ 東正和台公園 「移動販売」	11 「東西対抗綱引き」まちづくり協議会杯 桑部小学校
12 「グラウンドゴルフ」	13 スポーツの日	14 ラジオ体操 8:30～ 教専寺・徳元寺跡	15 「グラウンドゴルフ」 民生委員相談の日 10:00～ 拠点施設	16 「グラウンドゴルフ」 「桑の実」10:00～ 「介護予防」 「移動販売」	17 「移動販売」 太極拳 8:00～ 東正和台公園	18 くわば健康ハイキング
19	20 「グラウンドゴルフ」	21	22 「グラウンドゴルフ」 子育てサロン 10:00～「おもちゃ遊び」 まちづくり拠点施設	23 「グラウンドゴルフ」 「桑の実」10:00～ 「カラオケ」 「移動販売」	24 太極拳 8:00～ 東正和台公園 「移動販売」	25 パソコンよろず相談 10:00～12:00 桑部まちづくり拠点施設
26	27 「グラウンドゴルフ」 ラジオ体操と茶話会 9:30～ 正和台集会所	28	29 「グラウンドゴルフ」	30 「グラウンドゴルフ」 「移動販売」	31 太極拳 8:00～ 東正和台公園 「移動販売」	
「グラウンドゴルフ」 日立グラウンド(毎週水曜日 8:00～9:00) 多目的広場(毎週木曜日 9:00～10:00) 東正和台公園(概ね第1・3・4月曜日、毎週木曜日、第2日曜日 8:20～)						

各行事は、天候等により、中止となることがあります。開催の有無、その他行事に関するお問い合わせは桑部まちづくり拠点施設までお願いします。

「スマホ教室」を開催しました

9月4日(木)の午後に、ソフトバンク株式会社の認定講師によるスマホ教室を桑部まちづくり拠点施設で開催しました。今回はスマホ決済についてでした。まず、キャッシュレス決済の全体について学び、その中でのスマホによるキャッシュレ



ス決済の利点、不安要素、および対策を知りました。代表的な決済アプリ「PayPay」では、チャージ方法にいくつかあり、ユーザが選ばねばなりません。また、支払い方法は店によって異なるなど、使ってみないと分からない事項があることを理解できました。クーポンやスタンプの機能は、従来の紙媒体でのサービスをデジタル化したものであることを知り、筆者にとっては未知の領域だったスマホ決済に親しみを感じることができました。

地域見守り
事業

特殊詐欺防止の啓発活動を実施しました

年金支給日の8月15日(金)に桑部地区内のコンビニエンスストア(ファミリーマート桑名市桑部店、セブンイレブン桑名城山台店)において、特殊詐欺未然防止を目的とした



啓発活動を桑名警察、市職員と合同により実施しました。

【防犯・防災部会】

「夏休みこどもの集い」を開催しました



8月26日(火)、桑部まちづくり拠点施設で「夏休みこどもの集い」を開催しました。当日は約80人の子どもたちが参加して、健康体操、天才クイズ、ビンゴゲームなどを行い、最後にアイスクリームを食べて楽しみました。

【桑部地区社会福祉協議会】